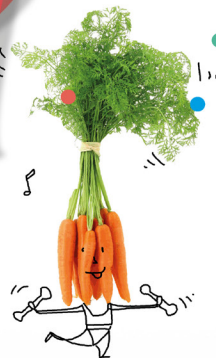
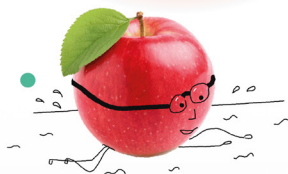


Le Groupe Hospitalier Carnelle Portes de l'Oise organise
une journée de prévention, centrée sur le diabète et la nutrition.



La Santé
est dans
le pré



Ferme pédagogique et jeux sportifs
Résultats du **Concours de cuisine**
sur le thème « **La pomme dans tous ses états!** »
Dépistage du diabète et **Cours de pâtisserie**

Restauration sur Place
Food Truck Epicur'Oise
Traiteur Locavore

Chocolaterie
La Mutinerie

Accès libre
et gratuit

Samedi **13 octobre** 2018

Ferme Municipale des Associations
7, Grande Rue - 95820 BRUYERES-SUR-OISE

de 10h00
à 18h00

Toute la journée, **La ferme pédagogique les Z'herbes folles**
et un **espace créatif** pour les artistes en herbe !



Les stands et ateliers, de 10h à 16h

- Se détendre en pleine conscience avec J. M. Fichel, Psychologue
- Le diabète en question, avec le Dr V. Rocchetti, médecin nutritionniste
- Maternité, nutrition, diabète gestationnel avec le Dr F. Lenhardt, gynécologue-obstétricienne
- Critique de pubs par les enfants, avec le Dr S. Loison et B. Kakou de Diabétomobile
- Les alternatives culinaires, avec Claire Bouhier, pâtissière
- Jeux sur l'équilibre alimentaire et le Nutriscore, avec les diététiciens
- Prendre soin de ses pieds avec le Podologue F. Helmy
- DiabétoBUS : dépistage du diabète, avec la MDN 95
- La mare aux canards de la pédiatrie avec le Dr M. Loire, pédiatre.

Les Ateliers activité physique, de 10h à 16h

- Pilate, Step, jeux sportifs...

Temps forts

- **10h** : Manger en pleine conscience : un autre rapport à l'alimentation avec J. M. Fichel, Psychologue.
- **11h** : atelier «Pâtisseries saines et légères» avec la Chocolaterie La Mutinerie et les alternatives culinaires, avec Claire Bouhier
- **12h** : Maternité et nutrition, un équilibre à trouver et à transmettre avec le Dr F. Lenhardt, gynécologue-obstétricienne
- **14h** : atelier «Pâtisseries saines et légères» avec la Chocolaterie La Mutinerie et Claire Bouhier
- **15h** : Le diabète de A à Z, avec le Dr V. Rocchetti, médecin nutritionniste
- **16h** : finale du concours intercommunal de cuisine «La pomme dans tous ses états»

Restauration sur place

avec L'épicur'oise et la chocolaterie La Mutinerie