

Mardi 13 novembre 2018

Nous vous invitons à une rencontre sur le thème

« Je prépare l'arrivée de mon enfant »

de 9h30 à 12h30

Points en individuel avec les conseillères de la **CAF**

Initiations au portage en **écharpe** (Asso A portée de mains) et au **yoga prénatal** (Asso My happy body)

Les conseils d'une **conseillère en allaitement** et d'une **diététicienne** sur l'alimentation de la maman et du nourrisson

Information collective par l'**Assurance Maladie**

2 sessions d'échanges autour du parcours de la femme enceinte et du nouveau-né avec les sages-femmes et puéricultrices de la **PMI** et du **PRVO**

- 10h
- 11h30



Salle 11 (RDC)
Maison des associations J. Laridan
1, rue Duquesnel
95260 BEAUMONT SUR OISE
Bus A et E : arrêt *Mairie* à Beaumont



Pour plus d'informations, contactez : E. DURAND, coordinatrice Santé de la Communauté de Communes du Haut Val d'Oise - Tél : 07.87.45.63.94