

Randonnées pédestres : En théorie, une randonnée « touristique » est organisée toutes les deux semaines, en alternance avec une randonnée dite « locale » afin d'offrir une activité dominicale régulière. Sauf exception, les rendez-vous sont toujours fixés à 8h30 sur le Parking de l'Hôtel de ville de Beaumont, avec covoiturage possible.

Marche nordique : fitness-outdoor ou gymnastique en extérieur, consistant à se propulser à l'aide de deux bâtons adaptés, comme pour le ski nordique.

- Séances tous les mercredis et samedis matins. Rdv à 9h30 à l'espace de verdure, rue L. et A. Roussel à Beaumont/Oise.

- Séances «Marche nordique Zen» tous les mardis matins. Rdv à 9h30 au Pk de la table de Cassan - D922 à l'Isle Adam.

Randonnées douces : durée environ 2h, s'adressent aux personnes désirant faire des sorties faciles « moins vite - moins loin - moins longtemps ». Sauf exception signalée, les rendez-vous sont toujours prévus le samedi, sur le Parking du stade de Beaumont pour départ soit à 10h ou à 13h30 pour les dates suivies d'un astérisque - voir les dates en page intérieure.

Plus d'info Chantal LBB. : 06 13 64 54 43 - chantal.nicol@orange.fr

Les personnes souhaitant recevoir le programme "version papier", peuvent remettre une enveloppe timbrée à leur adresse postale

Le programme "version numérique", est envoyé à votre adresse mail préalablement fournie à un responsable de UMOB-ReD.

Coordonnées des animateurs

Raymond Auriel (Ry)	06 86 88 72 10 - raymond.auriel@orange.fr
Alain Barrier (AB)	06 58 21 18 80
Jacques Doré(JD)	06 89 81 71 06
Michel Dupont (MD)	06 81 34 24 82
Anne Marie Dupont (AMD)	06 09 32 30 96
Isabelle Junik (IJ)	06 15 12 52 09
Chantal Lambert ChL)	06 76 12 53 47 - clambert48@orange.fr
Chantal Le Bras Barrier (ChLBB)	06 13 64 54 43 - chantal.nicol@orange.fr

UMOB Randonnées et Découvertes



Club affilié à la
Fédération française de la randonnée pédestre
et au Comité départemental du Val d'Oise.

PROGRAMME

Janvier – Février – Mars - Avril
2020

JANVIER

Dimanche 5 : Locale anim : Ry

Vendredi 10 : **Assemblée Générale de UMOB ReD** - 18 H 30 - Maison des associations J.Laridan - 1 rue Duquesnel à Beaumont/Oise - salle n°12 - rdc - Pot de l'amitié.

Dimanche 12: Les 4 villages - 12 km - rdv 8h45 Pk mairie Hédouville - anim AB

Samedi 18/Vendredi 24 : séjour « raquettes à neige » à Prémanon - complet

Dimanche 19: **Montmorency** - Marche des Cyclos du lac d'Enghien - 10/17/26 km - gymnase, rue de la Butte aux Pères à Montmorency. Départs à partir de 8h - conseillé : 20 Km 8h/12 km 8h30/8km 9h.

Dimanche 26 : **Viermes** - 13 km- rdv - 8h45 pk gare - anim : Ry

FEVRIER

Dimanche 2 : **19é Périple Arnouillois** - 10/15/25 km - départs libres dès 7h30 rdv pk gare d'Orry-la-Ville - pour randonner ensemble : 15 km/8h30

Dimanche 9 : Locale - anim : Ry

Dimanche 16: **La boucle de Courmonbois** - 12 km rdv 9 h gare de Boissy l'Aillierie - anim : IJ

Dimanche 23 : randos suivies d'un «Couscous» - infos complémentaires à venir.

Randos douces : départ 10h pk du stade de Beaumont :

- Janvier : samedis - 4 - 11 - 18 - 25
- Février : samedis - 1 - 8 - 15* - 22 - 29
- Mars : samedis - 7 - 14 - - 28*
- Avril : samedis - 4* - 11* - 18* - 25

- Dates avec * = rdv 13h30 même endroit

MARS

Dimanche 1 : **St Martin du Tertre** - 12 km - rdv 8h45 pk du château anim : Ry

Dimanche 8 : **l'Auversoise** - 15 km/8h30 - 26 km/8h - 40 km/7h
Accueil : rue de la Sansonne (proche mairie) à Auvers/Oise.

Dimanche 15 : **rando des jonquilles**-11 km - rdv 9h pk de la butte à Aumont en Halatte - anim : ChL

Dimanche 22 : « 30 -ème Beaumontoise » - 10/16/22/28 km.
Merci de réserver votre journée pour aider à l'organisation.

Dimanche 29 : **Rando : de Bastille à Bercy**- rdv 10h marches de l'Opéra - RTS - 14 h visite guidée du Musée des arts forains - participation 10 € inscriptions 25 personnes max - anim : ChL

AVRIL

Dimanche 5: **Nerville** - 12 km - rdv 9h maison forestière du Bois Carreau anim : IJ

Dimanche 12 : locale anim : Ry

Dimanche 19: **Frouville** - 12 km - rdv 9h pk de la mairie anim :ChL

Dimanche 26 : **Génicourt** - 17 km - rdv 9h RTS pk de la mairie anim :AB

Dates à retenir en 2020:

- **12/15 mars** : salon destination nature (Pte Versailles)
- **10/16 mai** : séjour en Catalogne - complet
- **26/28 juin** : séjour à Veules les Roses (Haute Normandie) - infos à venir
- **5 septembre** : Forum des associations beaumontoises
- **25 septembre** : réunion « affiliation »
- **19 novembre** : soirée « beaujolais nouveau » salle Léo Lagrange
RTS = repas tiré du sac RTC = repas tiré du coffre