

Randonnées pédestres : En théorie, une randonnée « touristique » est organisée régulièrement, en alternance avec une randonnée dite « locale » afin d'offrir une activité dominicale régulière. Sauf exception, les rendez-vous sont toujours fixés à 8 h 30 sur le Parking de l'Hôtel de ville de Beaumont/Oise, covoiturage possible.

Marche nordique : fitness-outdoor ou gymnastique en extérieur, consistant à se propulser à l'aide de deux bâtons adaptés, comme pour le ski nordique.

- Séances « soutenues » tous les mercredis et samedis matins. Rdv à 9h30 à l'espace de verdure, rue L. et A. Roussel à Beaumont/Oise.

- Séances « Marche nordique Zen » tous les mardis matins. Rdv à 9h30 au Pk de l'Obélisque, rondpoint du Pavillon de Paris, forêt de l'Isle Adam - D64

Randonnées douces : s'adressent aux personnes désirant faire des sorties faciles « moins vite - moins loin - moins longtemps ». Sauf exception signalée, les rendez-vous sont toujours prévus le samedi, sur le Parking de l'Hôtel de ville de Beaumont pour départ à 13h30 - durée environ 2h- voir les dates en page intérieure

Les rares personnes souhaitant recevoir le programme "version papier", peuvent remettre une enveloppe timbrée à leur adresse postale.

Le programme "version numérique", est envoyé à votre adresse mail préalablement fournie à un responsable de UMOB-ReD.

Coordonnées des animateurs

Raymond Auriel (Ry)	06 86 88 72 10 - raymond.auriel@orange.fr
Alain Barrier (AB)	06 58 21 18 80
Jean Paul Bernard (JPB)	06 68 26 99 14
Jacques Doré(JD)	06 89 81 71 06
Michel Dupont (MD)	06 81 34 24 82
Anne Marie Dupont (AMD)	06 09 32 30 96
Nathalie Giusti (NG)	06 84 30 48 43
Isabelle Junik (IJ)	06 15 12 52 09
Chantal Lambert ChL)	06 76 12 53 47 - clambert48@orange.fr
Chantal LeBrasBarrier (ChLBB)	06 13 64 54 43 - chantal.nicol@orange.fr

UMOB Randonnées et Découvertes

FFRandonnée 
Marche nordique



Club affilié à la
Fédération française de la randonnée pédestre
et au Comité départemental du Val d'Oise.

PROGRAMME

Janvier – Février – Mars - Avril
2022

JANVIER

Dimanche 2: Petite Locale d'après fêtes- départ 9 h30 pk mairie- anim Ch.LBB

Dimanche 9: Autour de Baillon - 12 km - Rdv 9 h- mairie annexe de Baillon - anim :IJ

Dimanche 16 : Montmorency - Marche des Cyclos du lac d'Enghien - 12/20 km - gymnase Nelson Mandela, rue de la Butte aux Pères à Montmorency - Départs à partir de 8 h - conseillé : 20 Km 8 h / 12 km 8 h 30

Vendredi 21 : Assemblée Générale de UMOB ReD - 18 H 30 - Maison des associations J.Laridan - 1 rue Duquesnel à Beaumont/Oise - salle n°12 - rdc -

Dimanche 23 : En forêt du Lys - 12 km - Rdv 9 h gare de Boran - anim:AMD

Dimanche 30: Andeville - 13 km - Rdv 9 h - Mairie - anim : AB

FEVRIER

Dimanche 6 : Périphe Arnouillois - 10/15/25 km - départs libres dès 7h30 rdv pk gare d'Orry-la-Ville - pour randonner ensemble : 15 km/départ 8h30

Dimanche 13 : Locale - 12 km - Rdv habituel 8h30 mairie de Beaumont anim Ry

Dimanche 20: Cergy - 13 km - Rdv 9 h Pk à droite du pont de Ham - anim :Ry possibilité resto d'après rando, au port.

Dimanche 27 : Rando des jonquilles-11 km - Rdv 9 h pk de la butte à Aumont en Halatte - anim : ChL

Randos douces : départ 13h 30 pk mairie de Beaumont :

- Janvier : samedis - 8 - 15 - 22 - 29
- Février : samedis - 5 - 12 - 19 - 26
- Mars : samedis - 5 - 12 - Btoise - 26
- Avril : samedis - 2 - 9 - 16 - 23 - 30

MARS

Dimanche 6 : Champagne/Oise - 12 km - rdv 9 h rue du Moulin (cimetièrè). anim JPB

Dimanche 13 : l'Auversoise - 15 km/8 h 30 - 26 km/ 8h - 40 km/7 h Accueil : rue de la Sansonne (proche mairie) à Auvers/Oise.

Dimanche 20 : « 30-ème Beaumontoise » - 10/16/22/28 km. Merci de réserver votre journée pour aider à l'organisation.

Dimanche 27 : L'Isle Adam - 12 km - rdv 9 h- pk de la piscine - anim ChL Att.Cht d'heure

AVRIL

Dimanche 3 : Locale pour tous suivie d'un couscous. Infos à venir

Dimanche 10: Parmain- 12 Km - Rdv 8 h 45 - 130 Allée des peupliers - anim JPB

Dimanche 17 : Locale (rdv habituel) anim : Ry

Dimanche 24: forêt de l'Isle Adam - 12km - rdv 8 h 45gare de Montsoulst anim AMD

Dates à retenir en 2022:

- 11/13 mars : salon destination nature (Pte Versailles)
- 21/22 mai : fête médiévale à Beaumont

RTS = repas tiré du sac RTC = repas tiré du coffre